

40-timers HMS-kurs (1-del) og Hjertestarter-kurs

for mannskap ombord M/Tr Arvid Nergård og M/Tr Kasfjord

Thon Hotell Harstad den 3. januar 2011, kl 10:30 – 20:00.

Kursprogram:

HMS-kurs del 1, Tor Pedersen og Willy Kristoffersen (10:30 – 14:00)

1. Velkommen

Presentasjon av kursdeltakere og kursholdere

Registrering

Praktiske opplysninger

2. Praktisk HMS arbeid

Hvordan verne- og miljøarbeid skal drives

Roller i HMS arbeid

Verneombud

AMU-utvalg og – møter. Årsrapport

Ergonomi – hvordan unngå belastningslidelser

Love og regler

3. Fysiske arbeidsmiljøfaktorer

Risikovurderinger

4. Samspill og kommunikasjon

Mottak av nye arbeidstakere

Misbruk av rusmidler

5. Oppfølging sykefravær

Melding av yrkesskader/-sykdom

Rutiner rapportering

6. Oppsummering

14.00 – 15.00 Lunsj (Pizza på Egon)

Hjertestarter-kurs (delt i to separate kurs)

Norsk Folkehjelp, Sverre Vigestad

7A Arvid Nergård

15:00 -17:30 Norsk Folkehjelp - hjertestarterkurs

7B Kasfjord

17:30 – 20:00 Norsk Folkehjelp - hjertestarterkurs